



PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

ENERO-FEBRERO 2019



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Humanidad

Imparcialidad

Neutralidad

Independencia

Voluntariado

Unidad

Universalidad

■ La formación en Primeros Auxilios en Cruz Roja.

Los Primeros Auxilios son una de las señas de identidad del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja desde sus orígenes, hace más de 150 años.

Cruz Roja Española viene trabajando desde su creación en la promoción y enseñanza de los Primeros Auxilios, principalmente a través de sus acciones formativas, dirigidas tanto a la población en general como a entidades y organismos.

Habitualmente en las empresas los trabajadores son los primeros intervinientes en situaciones de urgencia y/o emergencia. Por esta razón, Cruz Roja ha diseñado una formación adaptada a las necesidades de la empresa, abordando las principales situaciones de urgencia que se pueden producir en el ámbito laboral.

Con este curso pretendemos dotar a los participantes, a través de una metodología eminentemente práctica, de los conocimientos, habilidades y destrezas básicas necesarias para dar respuesta a situaciones de urgencia y/o emergencia de una forma eficaz.

■ Curso de Primeros Auxilios Básicos.

1. Descripción

Curso teórico-práctico en el que se abordan de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre Primeros Auxilios, facilitando a los participantes las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva y segura, a las diversas situaciones de urgencia/emergencia que se pueden encontrar en su contexto cotidiano.

2. Objetivos

Adquirir las competencias y las destrezas básicas en primeros auxilios que permitan dar una primera respuesta en una situación de emergencia

3. Programa

1. CONCEPTO DE PRIMEROS AUXILIOS
2. PAUTAS DE ACTUACIÓN ANTE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA. CONDUCTA PAS.
3. EVALUACIÓN INICIAL DE LA VÍCTIMA
4. SOPORTE VITAL BÁSICO. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)
 - Algoritmo universal
 - Secuencia de actuación
 - Posición lateral de seguridad

5. DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA EXTERNA (DESA)

6. QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER

- Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño. Maniobra de Heimlich
- Hemorragias: tipos de hemorragias, modos de actuación, signos y síntomas de alarma, shock
- Heridas y traumatismos: tipos, signos y síntomas
- Quemaduras: evaluación y actuación
- Intoxicaciones. Actuación ante un intoxicado
- Intoxicaciones
- Otras situaciones de urgencias: síndrome coronario, ictus, dificultad respiratoria, convulsiones, lipotimia, fiebre.

7. CONSEJOS DE PREVENCIÓN

8. EL BOTIQUÍN SANITARIO

Los contenidos de esta formación podrían ser susceptibles de adaptación, atendiendo a los distintos riesgos y necesidades.

4 Metodología

La metodología que se propone para el desarrollo de los diversos contenidos se basa en el papel activo que ha de desempeñar el participante en la búsqueda y asimilación de conceptos, mediante un trabajo participativo y práctico, supervisado en todo momento por el docente. Para ello se seguirá el siguiente esquema:

- Breve explicación teórica introductoria con los fundamentos de la actividad a trabajar por el grupo.
- Modelado de la ejecución técnica por parte del formador.
- Prácticas por parte de todos los participantes en base a la conducta observada.
- Supervisión por parte del formador y correcciones si proceden.

Durante la sesión formativa se realizarán simulaciones y entrenamiento de situaciones habituales en la atención de primer nivel. Esta dinámica de trabajo facilitará también la creación de *habilidades de relación y ayuda* que mejoren la atención tanto de la víctima como de los testigos del incidente.

5. Criterios de evaluación

- Asistencia a todas las horas programadas del curso
- Participación, interés y aprovechamiento del tiempo de aprendizaje
- Realización de las actividades propuestas por la persona docente

6. Acreditación

Una vez superado el curso los participantes recibirán un diploma acreditativo emitido por Cruz Roja Española.

7. Fecha y lugar de celebración

La formación se realizará de forma presencial en el Colegio los días 18 y 25 de enero y 8,15 y 22 de febrero en horario de 15 a 17 horas.

Muchas gracias por vuestra confianza y apoyo.

